

番号	コース名	行程	実施月日	山行形態	グレード	リーダー
T1	椿谷・椿山	古津駅…椿谷…椿山…普談寺…古津駅	1/19(月)	日帰り	(D)	1644 永野 英
T2	長瀬アルプスから宝登山(ほどさん)	萬福寺…野上峠…宝登山…宝登山神社	1/23(金)	日帰り	(D)	2051 田中 伸二
T3	新津丘陵(高立山～菩提寺山)	矢代田駅…(旧街道)…高立山…菩提寺山…(旧街道)…矢代田駅	2/9(月)	日帰り	(D)	1861 山崎 一男
T4	茶臼山(群馬県太田市)	チゴコリコース…山頂(294m)…不整合コース	2/15(日)	日帰り	(D)	1866 端保 幸雄
T5	新津丘陵(西山三山)	矢代田駅…電波塔…菩提寺山…高立山…護摩堂山…田上駅	3/12(木)	日帰り	(C)	1861 山崎 一男
T6	高尾山	清滝駅…高尾山駅…薬王院…高尾山(往復)	3/19(木)	日帰り	(D)	1207 藤井 一之
T7	国上山	国上寺…陽だまり広場…稚児道…蛇筋…山頂…国上寺	3/24(火)	日帰り	(D)	2148 半間 弘子
T8	日向山(ひなたやま)(埼玉県)	道の駅あしがくぼ…農村公園…日向山…琴平神社…道の駅あしがくぼ	3/26(木)	日帰り	(D)	1341 中川 元一
T9	ゆきわり草の山	悠久山=雪国植物園=村岡城址=与板温泉	4/7(火)	日帰り	(D)	1644 永野 英
T10	鳥屋野湯一週	新潟駅南口…弁天橋…鳥屋野湯公園…弁天橋…新潟駅南口	4/15(水)	日帰り	(D)	1630 大野新一郎
T11	新津丘陵縦走	新津駅…秋葉山…木漏れ日の遊歩道…白玉の滝…桜園…石油の里	4/16(木)	日帰り	(C級)	1451 高橋賢太郎
T12	佐潟・角田山史蹟巡り	角田山史蹟巡回、中原邸見学(公開日未定)、佐潟周回。	4/18(土)	日帰り	(D上)	2011 大竹 佳夫
T13	鳥屋山(福島県)	茶屋跡…鳥屋山…漆寝	4/23(木)	日帰り	(D)	1207 藤井 一之
T14	下田の棚田とカタクリ	南五百川…棚田(往復)	4/29(水/祝)	日帰り	(D)	1316 目黒 正雄
T15	月岡御嶽山(魚沼市)	月岡運動公園・御嶽山登山口…山頂…栢原峠	5/14(木)	日帰り	(D)	2011 大竹 佳夫
T16	糸川大久保のしろ池の森	大久保集落一雨飾山麓しろ池の森散策	5/21(木)	日帰り	(E)	1861 山崎 一男
T17	岩櫃山(東峰)と王城山	東吾妻町…岩櫃山(東峰9合目)…吾妻渓谷…川中温泉、王城山…名胡桃城址	5/22(金)～23(土)	1泊2日	(C級)	1451 高橋賢太郎
T18	尾神岳(上越市)	登山口…一ノ峰…尾神岳(往復)	5/24(日)	日帰り	(D)	1207 藤井 一之
T19	裏磐梯湖沼探勝と喜多方めぐり	磐梯高原檜原湖・中瀬沼・レンジ沼、喜多方市	5/27(水)	日帰り	(E)	1862 石井 義人
T20	高柴山(福島県)	牧野登山口…頂上…浮金登山口	5/29(金)	日帰り	(D)	1396 片山 宏之
T21	雲仙普賢岳	羽田空港～長崎空港=雲仙普賢岳=長崎空港～羽田空港	5/29(金)～31(日)	2泊3日	(D)	1151 中野 良一
T22	那須高原トレック	山麓駅=山頂駅(往復)、大丸…弁天橋…北温泉分岐…大丸	6/4(木)	日帰り	(D)	1207 藤井 一之
T23	七乙会(なにあい)陣場平山	地蔵峠…坪根峠…陣場平山三角点…地蔵峠	6/5(金)	日帰り	(D上)	2070 福岡 貞夫
T24	野反湖一周	美しの森山…ハヶ岳横断歩道…天女山(てんによやま)	7/26(日)	日帰り	(D)	1507 大石 則子
T25	背あぶり山	東山温泉…石山遊歩道…関白平…山頂(往復)	6/6(土)	日帰り	(D)	1833 長井 光雄
T26	高ボッチ山・鉢伏山(長野県)	塩尻=高ボッチ山…鉢伏山(往復)	6/15(月)	日帰り	(E)	1396 片山 宏之
T27	駒止湿原と高清水自然園(福島県)	駒止湿原散策(高層湿原)=高清水自然園(ヒメサクリ群生地)	6/23(火)	日帰り	(D)	1341 中川 元一
T28	北国街道(岩室編)	岩室バス停…岩室神社…宝光院…弥彦神社	6/26(金)	日帰り	(D)	1907 江村 学
T29	尾瀬沼	銀山平～(船)～尾瀬口=御池=沼山峠…尾瀬沼(往復)	6/27(土)	日帰り	(D上)	2084 坂井 伸一
T30	高標山・北ドブ湿原(長野県)	カヤの平高原…高標山(たかっしょうやま)…北ドブ湿原…カヤの平高原	6/7(日)	日帰り	(D)	1507 大石 則子
T31	岩ゆり探訪(鶴岡市)	勝木…高館山…加茂水族館	6/29(月)	日帰り	(D)	1644 永野 英
T32	水晶山(山形県)	天童ゴルフ場登山口…山頂(往復)、サクランボ狩り	7/3(金)	日帰り	(D)	1866 端保 幸雄
T33	天元台高原お花畑・湿原コース	白布湯本駅…天元台高原…北望台…大凹…人形石…白布湯本駅(山形県)	7/4(土)	日帰り	(D)	2097 吉田富司幸
T34	雄国沼湿原散策	雄国沼登山道入口…雄国沼休憩舎…雄国沼湿原散策(ココナツゲ)(往復)	7/5(日)	日帰り	(D)	1759 田中 駒治
T35	高山の花探訪	月山8合目散策	7/10(金)	日帰り	(D)	1633 齊藤 昭三
T36	大雪山黒岳	新潟港～小樽港=黒岳=札幌～小樽港～新潟港	7/10(金)～13(月)	3泊4日	(D)	1151 中野 良一
T37	湯ノ丸高原	麓ノ登山(往復)、池ノ平湿原周回	7/16(木)	日帰り	(D上)	2148 半間 弘子
T38	本白根山(群馬県)	山麓駅(ロープウェイ)ニ山頂駅…スキー場入口…山頂(往復)	7/19(日)	日帰り	(D)	1207 藤井 一之
T39	豊平・富士見岳/芥子坊主山	田溝池…芥子坊主山(往復)/乗鞍岳・豊平周辺散策…富士見岳	7/21(火)～22(水)	1泊2日	(D)	1866 端保 幸雄
T40	恐山・黒森山(青森県)	新潟港～(泊)～秋田港=恐山散策(泊)、黒森山…下北半島散策(泊)=新潟	7/31(金)～8/3(月)	3泊4日	(D)	1633 齊藤 昭三
T41	月山(山形県)	羽黒口(8合目)…仏生池小屋(泊)…山頂	8/4(火)～5(水)	1泊2日	(D)	2044 星 茂
T42	聖山		9/13(日)	日帰り	(D)	1507 大石 則子
T43	三方ヶ峰・見晴岳周遊コース	池の平湿原…三方ヶ峰…見晴岳…池の平湿原	8/10(月)	日帰り	(D)	2052 田中美恵子
T44	御岳山(みたけさん)	滝木駅=御岳山駅(往復)…御岳山神社…御岳平	8/20(木)	日帰り	(D)	1207 藤井 一之
T45	姥ヶ岳(鶴岡市)	鶴岡…姥ヶ岳…鶴岡	8/24(月)	日帰り	(D)	1644 永野 英
T46	塩の道パート④大峯コース	小谷郷土館…大峯峠…市場	8/30(日)	日帰り	(D)	2052 田中美恵子
T47	浅間隠山	二度上峰…浅間隠山(往復)	9/10(木)	日帰り	(D)	1207 藤井 一之
T48	白鷹山(山形県)	嶽原口…山頂…大平口	9/17(木)	日帰り	(D上)	781 水野美智子
T49	京ヶ岳	春日山城址…京ヶ岳…岩の原ぶどう園	9/25(金)	日帰り	(D)	1644 永野 英
T50	菅野峠(山形県小国町)	玉川集落…菅野峠…足野水集落	9/27(日)	日帰り	(D)	1341 中川 元一
T51	尻高山(糸魚川市)	坂峠…尻高山(往復)、ジオパーク散策	9/30(水)	日帰り	(D)	1862 石井 義人
T52	樽池自然園	樽池Pキロープウェイ=樽池高原…自然園周遊	10/1(木)	日帰り	(D)	1958 甚野 峻
T53	蓮華の森自然歩道(糸魚川市)	蓮華の森周回コース	10/4(日)	日帰り	(D)	1969 近藤 正也
T54	経塚山(山形県小国町)	登山口…山頂(往復)	10/6(火)	日帰り	(D)	781 水野美智子
T55	十勝岳昭和火口	新潟港～小樽港=十勝岳=ニセコイワオヌプリ=小樽港～新潟港	10/9(金)～12(月/祝)	3泊4日	(D)	1151 中野 良一
T56	甲子山(かつしさん)(福島県)	甲子温泉…猿ヶ馬場…甲子山(往復)	10/10(土)	日帰り	(D)	1207 藤井 一之
T57	大渚山・鎌池	湯峠…大渚山…湯峠、鎌池	10/14(水)	日帰り	(D上)	2052 田中美恵子
T58	一切経山と五色沼	浄土平…一切経山…五色沼…家形山展望所…追分…不動沢	10/15(木)	日帰り	(C級)	1451 高橋賢太郎
T59	北国街道(弥彦編)	宝光院…弥彦神社…猿ヶ馬場峠	10/20(火)	日帰り	(D)	1907 江村 学
T60	田麦山遊歩道(長岡市川口)	たんざやまはうす…大形峠…田中峠…たんざやまはうす	10/22(木)	日帰り	(D)	1341 中川 元一
T61	羽黒山(山形県)	随神門…二の坂…南谷…三の坂…山頂、二夜の池周辺散策	10/23(金)	日帰り	(E)	1861 山崎 一男
T62	笹ヶ峰高原	笹ヶ峰牧場…清水池…乙見湖…休暇村	10/25(日)	日帰り	(D)	1507 大石 則子
T63	黒斑山	車坂峠…黒斑山(往復)	10/28(水)	日帰り	(D)	1630 大野新一郎
T64	裏巻機溪谷(南魚沼市)	天竺の里(みやて小屋)…不動滝…取水口(往復)	11/3(火/祝)	日帰り	(D)	2131 斎藤 良弘
T65	上川の東小出川沿い林道散策	柏木集落…林道…屋敷集落	11/5(木)	日帰り	(E)	1861 山崎 一男
T66	鋸山縦走	大入峠口…山頂…花立峠…栖吉登山口	11/6(金)	日帰り	(D)	1633 齊藤 昭三
T67	東黒森山(山形)	県民の森…大沼…東登山口…山頂…西登山口…大沼…県民の森	11/6(金)	日帰り	(D上)	2070 福岡 貞夫
T68	弥彦神社・公園散策	弥彦神社(菊祭り)…もみじ谷…石薬師寺…ひょうたん広場…弥彦公園	11/6(金)	日帰り	(E)	2148 半間 弘子
T69	アプトの道(群馬県)	横川…熊ノ平(往復)	11/12(木)	日帰り	(D)	1316 目黒 正雄
T70	倶利伽羅むかし道・尖山(富山)	横江…尖山(往復)、塙生口…砺波山…火牛像…倶利伽羅不動寺	11/15(日)～16(月)	1泊2日	(D)	1866 端保 幸雄
T71	関山(福島県白河)	内松…関山(往復)	12/5(土)	日帰り	(D)	1866 端保 幸雄
T72	地附山(じづきやま)(長野市)	雲上殿P…駒弓神社…地附山…大峰城…謙信物見岩…霊山寺…雲上殿P	12/11(金)	日帰り	(D)	2051 田中 伸二
T73	忘年登山(会員の広場特別山行)	大峰山=塩の湯	12/15(火)	日帰り	(D)	1633 齊藤 昭三
T74	持倉高山		11月13日	2泊3日	(D上)	2084 坂井 伸一
T75	三義山(みかもやま)(栃木県)	三義山…足利フラワーパーク	12/21(月)	日帰り	(D)	1969 近藤 正也