

注) コースや日程の変更、あるいは削除や追加もあります。申し込みに当たりましては毎月の山行コース案内・詳細をご確認願います。

番号	コース名	行程	実施月日	山行形態	グレード	リーダー
1	粟ヶ岳	加茂水源地除雪端…砥沢のヒュッテ…山頂(往復)	1/3(土)	日帰り	B	1854 玉野 正樹
2	初詣登山(弥彦山特別山行)	弥彦神社…表参道…山頂(奥の院)…表参道…弥彦神社/新年会	1/4(日)	日帰り	C~D	2097 吉田富司幸
3	生藤山(しょうとうさん)・竜ヶ岳	石橋尾神社…生藤山(往復)、本栖湖畔…竜ヶ岳山頂(往復)	1/10(土)~11(日)	1泊2日	C	2070 福岡 貞夫
4	三川のホウキブナ山	五十島集落…ホウキブナ山(往復)	1/12(月/祝)	日帰り	C	1861 山崎 一男
5	笠峰(加茂市)	上高柳…山頂(往復)	2/7(土)	日帰り	C上	806 伊藤 博
6	マンガロク山609P	高石…第1鉄塔…第2鉄塔…609P(往復)	2/11(水/祝)	日帰り	C上	1854 玉野 正樹
7	百蔵山とパノラマ台(山梨県)	登山口…百蔵山(ももくらやま)(往復)	2/14(土)~15(日)	1泊2日	C緩	1341 中川 元一
8	黒禿の頭・笠倉山(魚沼市)	大沢集落…鳴倉山…黒禿の頭…笠倉山	2/15(日)	日帰り	B上	1861 山崎 一男
9	塩の道・冬バージョン	長野県小谷村(塩の道のどのセクションかは雪の状況を見て決める)	2/21(土)	日帰り	C	1854 玉野 正樹
10	陣馬山・石老山(神奈川県)	相模湖病院…石老山…碓石橋、上沢井…陣馬山…景信山…小仏	2/21(土)~22(日)	1泊2日	C	1866 端保 幸雄
11	白山烏帽子	登山口…山頂(往復)	3/1(日)	日帰り	C上	806 伊藤 博
12	根子岳	奥ダボス・スノーパーク第1リフト…山頂(往復)	3/6(金)	日帰り	C上	2051 田中 伸二
13	榛名山外輪山	天神平…天目山…相馬山…ヤセオネ峠	3/7(土)	日帰り	C	2044 星 茂
14	小出の繁松山	向松川集落…繁松山(往復)	3/8(日)	日帰り	C上	1861 山崎 一男
15	村松白山	慈光寺…田村線…山頂…尾根線…慈光寺	3/15(月)	日帰り	C上	1396 片山 宏之
16	角田山三角点8ヶ所巡り	宮前口…宮ノ平…山頂…福井…五ヶ峠…灯台口	3/23(月)	日帰り	C上	2011 大竹 佳夫
17	西浦三山縦走	角田山…樋曾山…弥彦山…国上山	3/28(土)	日帰り	B上	1907 江村 学
18	(会行事)角田山雪割草バトロール	会行事 角田山	4/3(金)	日帰り	—	自然保護部
19	(会行事)春季集中登山	会行事(弥彦山)	4/5(日)	日帰り	—	企画実行部
20	管名山塊縦走	いずみの里…大蔵山…管名岳…鳴沢峰…馬下保養センター	4/11(土)	日帰り	C上	1907 江村 学
21	(会行事)登山研修会(高立山予定)	会行事(高立山予定)	4/12(日)	日帰り	—	研修部
22	嵩山(群馬県)	表登山口…不動岩…中天狗…大天狗(山頂)…公園駐車場	4/17(金)	日帰り	C	2070 福岡 貞夫
140	角田山カッタン岩		4/18(土)	日帰り	C-B	1862 石井 義人
23	戸神山(群馬県)	登山口…鉱山跡コース入口…戸神山…県道出合…登山口	4/19(日)	日帰り	C	1507 大石 則子
24	花見山(五泉市)	小山田…山頂…鹿返し…馬下保養センター	4/20(月)	日帰り	C	1396 片山 宏之
25	櫛形山脈縦走	白鳥公園…烏坂山…櫛形山…大峰山…桜公園	4/25(土)	日帰り	C上	1449 五十嵐昭次
26	多宝山・弥彦山	泉林道…多宝山…弥彦山…田ノ浦	4/29(水/祝)	日帰り	C	2148 半間 弘子
27	(会行事)大峰山山桜バトロール	会行事 大峰山	5/1(金)	日帰り	—	自然保護部
28	日本国	旧小俣小学校前登山口…松ヶ峰…山頂…蛇逃峠…蔵王口登山口	5/6(水/祝)	日帰り	C	1916 大橋 学
29	安達太良山	奥岳登山口…山頂…くろがね小屋…奥岳登山口	5/6(水/祝)	日帰り	C上	2044 星 茂
30	鳴神山(群馬県)	駒形登山口…鳴神山…駒形登山口	5/9(土)	日帰り	C	1507 大石 則子
31	荒山・鍋割山(群馬県)	荒山高原登山口…荒山…鍋割山…荒山高原登山口	5/10(日)	日帰り	C	1341 中川 元一
32	粟ヶ岳	下田登山口…粟薬師…粟ヶ岳…加茂水源地登山口	5/10(日)	日帰り	B	2021 三條谷 一郎
33	宝珠山	宝珠温泉口…宝珠山(往復)	5/13(水)	日帰り	C緩	1633 齊藤 昭三
34	米山	吉尾コース…山頂…谷根コース	6/22(月)	日帰り	C上	1396 片山 宏之
35	飯綱山	西登山道登山口…飯綱山頂…南登山道登山口	5/16(土)	日帰り	C	2070 福岡 貞夫
36	唐松山(魚沼市)	中止沢…手の又登山口…猫岩…山頂(往復)	5/17(日)	日帰り	C上	1862 石井 義人
37	西穂独標	新穂高温泉…西穂山荘…西穂独標(往復)	5/19(火)~20(水)	1泊2日	C上	2044 星 茂
38	倉手山	梅花皮荘…倉手山(往復)	5/20(水)	日帰り	C	1630 大野新一郎
39	大佐渡散策	アオネバ登山口…マトネ…ドンデン山荘(泊)…間峰…椿	5/23(土)~24(日)	1泊2日	C	1907 江村 学
40	五頭山	出湯…五ノ峰…赤安山…少年自然の家	5/24(日)	日帰り	C	1779 天野 新次
41	徳仙丈山・五葉山(宮城県)	本吉口…徳仙丈山(往復)、赤坂峠…五葉山(往復)	5/26(火)~27(水)	1泊2日	C	781 水野美智子
42	祝瓶山	針生平…一の塔…山頂(往復)	5/27(水)	日帰り	C上	1912 山田 多一
43	地図読み山行①蛇脱山(阿賀町)	ふれあいの森…蛇脱山(じゃぬけやま)…柏木	5/30(土)	日帰り	C	2052 田中美恵子
44	伊吹山・大峰山・大台ヶ原山	9合目…伊吹山、トノ礼西口…八経ヶ岳、山荘…日出ヶ岳…大蛇嵩…駐車場	5/31(日)~6/2(火)	2泊3日	C上	2097 吉田富司幸
45	権現山	嘯吐原林道…鉄塔保守道経由…権現山(往復)	6/1(月)	日帰り	C	2011 大竹 佳夫
46	雨師山	小谷温泉…笹平…雨師山(往復)	6/3(水)	日帰り	B	1630 大野新一郎
47	小野岳	大内登山口…小野岳(往復)	6/5(金)	日帰り	C	1866 端保 幸雄
48	五頭山縦走	魚止滝…山葵山…松平山…五頭山…菱ヶ岳	6月上旬	日帰り	B	1582 木村喜代子
49	裏五頭周回	天平尾根…五頭山頂熊小屋林道	6/5(金)	日帰り	C上	1917 諏訪田政博
50	牟礼山	夏井登山口…分岐…山頂(往復)	6/6(土)	日帰り	C	1449 五十嵐昭次
51	南葉山(上越市)	南葉山…くわどり湯つたり村	6/13(土)	日帰り	C	1969 近藤 正也
52	風谷山(長岡市)	栖吉…風谷山(ふうやさん)(往復)	6/7(日)	日帰り	C	2011 大竹 佳夫
53	当間山	登山口前駐車場…登山口…一本杉…見晴台…山頂(往復)	6/7(日)	日帰り	C	1916 大橋 学
54	塩の道パート③大綱コース	大綱…大綱峠…白池…山口関所	6/10(水)	日帰り	C緩	2052 田中美恵子
55	旧草津街道(長野県)	切明温泉…旧草津街道…西大倉山…地藏峠…野反湖	6/12(金)	日帰り	B	2084 坂井 伸一
56	神奈山	関温泉口…大ブナ林…八方峯…山頂(往復)	6/14(日)	日帰り	C上	1759 田中 駒治
57	光禿山	中東登山口…光禿山(往復)	6/14(日)	日帰り	C上	1866 端保 幸雄
58	一切経山、焼石岳		6/17(水)~18(木)	1泊2日	C上	1630 大野新一郎
59	杵差岳	奥胎内…大石山…杵差岳(泊)…頼母木山…大石山…奥胎内	6/17(水)~18(木)	1泊2日	B	1907 江村 学
60	目洗清水	大日杉…地藏岳…目洗清水(往復)	6/19(金)	日帰り	C上	1396 片山 宏之
61	半月山・男体山	中禅寺温泉…狸山…半月山(往復)、二荒山神社…男体山…志津乗越	6/13(土)~14(日)	1泊2日	C	1833 長井 光雄
62	四阿山	菅平牧場…小四阿…四阿山…根子岳…菅平牧場	6/21(日)	日帰り	C上	1958 甚野 峻
63	烏帽子岳(湯の丸高原)	地藏峠…中分岐…烏帽子岳…中分岐…鐘分岐…地藏峠	6/24(水)	日帰り	C	2051 田中 伸二
64	二王子岳	二王子神社…山頂(往復)	6/25(木)	日帰り	C上	1779 天野 新次
65	浅草岳	ネズモチ平…桜曾根コース…山頂(往復)	6/27(土)	日帰り	C上	2131 斎藤 良弘
66	猫魔岳	八方台登山口…山頂…雄国浴休憩舎…湿原…雄国沼登山口	6/28(日)	日帰り	C	1759 田中 駒治
67	守門岳	大岳…守門岳(袴)岳…二口	6/28(日)	日帰り	C上	2148 半間 弘子